

# BPJEPS ACTIVITÉS DE LA FORME Haltérophilie - Musculation

L'animateur sportif d'activités de la forme exerce en autonomie son activité d'animation, en utilisant les supports techniques liés aux activités de la forme dans la limite des cadres réglementaires.

Diplôme de niveau 4, inscrit au RNCP 28573  
FORMACODE : 15454 - Activité physique et sportive  
NSF : 335 - Animation sportive, culturelle et de Loisirs

## Objectifs de la formation

- Réaliser de manière autonome des prestations d'accueil, d'animation, de découverte, d'initiation et de perfectionnement en Activité de la Forme ou de la Force.
- Conduire un projet d'animation en s'appuyant sur des activités visant au maintien, à l'entretien et au développement de la condition physique, au développement psychomoteur, à la découverte et à l'initiation à l'AF.
- Garantir au pratiquant, adhérent, usager ou consommateur des conditions optimales de sécurité tout en assurant la qualité pédagogique des prestations et de maîtrise de l'environnement.
- Accueillir et informer les publics en communiquant sur le fonctionnement de la structure qui l'emploie.
- Participer au fonctionnement, à la gestion et au développement de la structure.
- Organiser ses activités dans le cadre du projet global et des objectifs de la structure qui l'emploie.
- Participer à l'encadrement de publics particuliers sous réserve d'appliquer les préconisations de personnes qualifiées.

### UNITÉS CAPITALISABLES À VALIDER

UC 1 : Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure

UC 2 : Mettre en oeuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure

UC 3 : Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la Forme ou de la Force

UC 4 : Mobiliser les techniques de l'option choisie pour mettre en oeuvre une séance ou un cycle d'apprentissage

## Contenu de la formation

Pédagogie / Publics / Activités ludiques

Anatomie-Physiologie

Règlementation

Gestion de projet

Activités pratiques spécifique options Cours collectif

Laïcité / Développement durable / Appréhender le handicap / Lutte contre la maltraitance

*Suivi individualisé en structure et certification.*

### Méthodes pédagogiques

- Enseignement spécialisé dispensé par une équipe de formateur validée par la DRJSCS d'occitanie. (Formation en centre à 70% théorique et 30% pratique).

440 heures de pratique en situation réelle dans le cadre d'un emploi ou d'un stage.

Suivi personnalisé (au moins 5 fois dans l'année) des stagiaires dans les structures d'accueil, (emploi ou stage).

### Évaluation

Certification des UC lors de 5 épreuves supervisées par la DRJSCS d'occitanie (dont EPMPSP).

### Durée

609 heures de formation théorique en centre

Le candidat peut bénéficier d'allègements et demander un planning personnalisé.

440 heures de stage ou d'emploi dans le domaine d'activité de la mention choisie.

**Formation accessible en alternance.**

### Dates à retenir

1 session par an de Janvier à Décembre.

### Modalités d'accès

Prendre rendez-vous pour validation du projet.

S'inscrire avant l'entrée en formation.

Réussir les tests d'entrée.

Participer à un entretien individuel.

Être titulaire du PSC1 et avoir réussi les tests d'entrée en formation (Tests organisés environ 1 mois avant le premier jour de formation)

### Suite de parcours

En étant titulaire du BPJEPS, vous pourrez donc devenir animateur ou éducateur sportif dans une entreprise ou une association en rapport avec la mention de votre diplôme. Si vous ne souhaitez pas entrer tout de suite dans la vie active, poursuivez vos études. En effet même avec l'obtention de votre diplôme vous pourrez préparer le concours de la fonction publique territorial (pour devenir animateur territorial ou éducateur territorial des activités physiques sportives) ou faire un **DEJEPS**.

### Public

Tout public.

## Renseignements

---

Boris LOMBART : 09.81.26.93.91 / [b.lombart@1630formation.fr](mailto:b.lombart@1630formation.fr)

**Financements :** *Nous pouvons vous assister/informer sur les possibilités de financement et vous accompagner sur les demandes de prise en charge.*

**Coût de la formation :** 9 à 15 euros de l'heure.

Notre établissement est accessible aux personnes à mobilité réduite.

**Si vous êtes en situation d'handicap nécessitant une adaptation de la formation (planning, modalités etc..) vous pouvez contacter Didier HAMON (référent handicap pôle sport)**

